



Ils étaient reconnaissables à leurs gilets rouges ou orange. Près de 200 bénévoles étaient mobilisés, hier, pour cette 17<sup>e</sup> édition des Foulées de l'Espoir.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE



416 enfants ont pris le départ des courses enfants, ce dimanche. En fonction de leur âge, ils se sont élancés pour des courses allant de 800 m à 2,4 km.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE



Le Fougérais Gwénolé Daniel a remporté les 10 km des Foulées de l'Espoir pour la 7<sup>e</sup> fois. Il s'impose en 33 minutes et une seconde.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

## « Les Foulées, ça nous donne de l'espoir »

Le soleil brillait, dimanche, sur la 17<sup>e</sup> édition des Foulées de l'Espoir. Une édition record qui va remettre une belle somme à Louise et Rachel, les deux petites mascottes de la journée.

Elles sont les stars de ce dimanche. Acclamées par la foule au creux de leur joëlette, fièrement poussées par les pompiers sur la course des 10 km. Louise 5 ans et Rachel, 2 ans et demi, sont les mascottes et bénéficiaires de cette 17<sup>e</sup> édition des Foulées de l'Espoir.

De retour dans la salle après la course, la petite Louise, qui vit à Châteaugiron, fatigue un peu. Elle souffre du syndrome de Mowat-Wilson. Une maladie génétique rare qui nécessite un lourd accompagnement médical. « Mais il y a peu de prise en charge pour les enfants handicapés. Ce que nous trouvons pour la stimuler n'est pas remboursé par la Sécurité sociale », explique Ingrid Guinet, mère de la fillette. Alors, aux trois ans de Louise, ses parents ont créé l'association Le rêve extraordinaire de Louise. L'objectif ? « Récolter des fonds et faire connaître cette maladie. » Et adoucir un peu le quotidien.

« Nous avons battu tous les records »

Après d'elle, Rachel 2 ans et demi. La fillette, de Saint-Marc-sur-Couesnon est atteinte de paralysie cérébrale. Ses parents ont lancé l'association Sur les pas de Rachel il y a un an, avec le même objectif que ceux de Louise. Car là aussi, peu de soins sont remboursés. « L'an dernier, nous avons dépensé près de 20 000 € », raconte Vincent Gigory, père de la fillette.

Cette année, les fonds récoltés par les Foulées seront divisés entre les deux associations. Et Jean-Louis Fouillard, le président des Foulées de l'Espoir l'assure : « Nous avons battu tous les records. » Avec cet argent, les deux familles financeront un séjour dans un centre de rééducation intensive, en Pologne. « Ça ne dure



Top départ de la course des 10 km avec le parrain, Cyril Moré, entouré de Rachel et Louise.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

que deux semaines mais c'est équivalent à quatre mois de stimulation, assure Mathieu Thomas, père de Louise. Ça permettra à nos enfants d'acquiescer de l'autonomie. »

« Ça fait chaud au cœur »

Près du stand des associations, les curieux affluent. Qu'ils soient à applaudir le long du chemin ou portant un dossard, ils sont plusieurs milliers à s'être donné rendez-vous ce dimanche, pour les deux enfants. Les parents de Rachel et Louise sont impressionnés : « Ça fait chaud au cœur. Ça nous donne de l'espoir et

envie de continuer. »

L'espoir justement, c'est le maître mot de la journée. Les parents de Rachel souhaitent « une plus grande autonomie » de leur fille et le succès d'une prochaine opération en Allema-

gne. Ceux de Louise rêvent de voir bientôt leur enfant marcher, « et à long terme qu'elle puisse parler, s'exprimer ».

Coline PAISTEL.

Lire aussi dans le cahier Sports.

### 2 023

C'est le nombre de sportifs inscrits, dimanche, pour la 17<sup>e</sup> édition des Foulées de l'Espoir. « Les inscriptions ont battu tous les records, c'est 20 à 30 % de plus que d'habitude », assure Jean-Louis Fouillard, président de l'association. Ce sont donc 1 060 coureurs, 547 randonneurs et 416 enfants venus de tout l'Ouest, suer pour la bonne cause. Bravo à tous !

Cyril Moré, un parrain en or pour les Foulées



Cyril Moré, parrain de la 17<sup>e</sup> édition des Foulées de l'Espoir, a initié les jeunes Fougérais au handisport.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Trois questions à...

**Cyril Moré, champion paralympique d'escrime**

**Vous êtes le parrain de cette 17<sup>e</sup> édition. Quel regard portez-vous sur les Foulées de l'Espoir ?**

Je suis bluffé de l'énergie qui se dégage de cet événement, il y a un vrai partage, j'ai envie de dire bravo ! Je suis aussi content d'avoir pu mettre à profit une de mes compétences, l'escrime. Le handisport est assez peu connu. Et je suis heureux de pouvoir changer le regard. Là c'est moi en fauteuil qui donne des leçons d'escrime à des valides... C'est un clin d'œil qui me plaît bien. Souvent c'est l'inverse.

**Le club d'escrime de Fougères a une section handisport mais ne compte qu'un seul adhérent. Quel**

**conseil pourriez-vous donner à des jeunes en situation de handicap qui n'osent pas se lancer ?**

Il faut oser franchir la porte d'un coup de roue ou d'un coup de béquille. L'escrime est un sport ludique qui plaît à tous. Qui n'a jamais rêvé de jouer à Zorro ?

**Et pour vous, comment ça a commencé ?**

J'ai entendu des bruits de ferraille dans une salle et je suis entré. Je n'ai pas tout compris au début. Aujourd'hui, c'est moi qui explique. Je ne sais pas si c'est un sport que je pratiquerais si j'avais encore mes jambes (Cyril Moré est devenu paraplégique après un accident de ski). Mais j'ai trouvé un sport que j'aime alliant explosivité et créativité. Deux traits qui résonnent avec mon caractère.

Recueillis par Coline PAISTEL.

### Repéré pour vous

Un nouveau service à la faculté des métiers

La Faculté des Métiers de Fougères ouvre ses portes, samedi, de 10 h à 14 h. L'occasion de présenter son nouveau service : la consultation permanente dans ses locaux d'offres de contrats d'apprentissage. « Mettre en relation les entreprises qui recherchent des futurs apprentis et les jeunes est un service que nous propo-

sions déjà de manière informelle, rappelle Benjamin Pineau, son directeur. Rendre disponible ces offres de contrat d'apprentissage en consultation permanente au sein de notre établissement permettra une mise en relation de nos partenaires et du public à chaque instant ainsi qu'une meilleure efficacité. »

### Dernière minute

Mobilisation des syndicats, ce mardi



| CRÉDIT PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

Les syndicats CGT, FSU, FO et SGL du Pays de Fougères appellent à une mobilisation, mardi, à 17 h 30, place Aristide-Briand.

« Il est urgent de se mobiliser pour l'augmentation des salaires, des pensions et des minima sociaux

mais aussi pour l'égalité femmes-hommes, un véritable droit à la formation et à l'éducation et un système public renoué au service du public », annoncent-ils dans un communiqué.

### Urgences et santé

Police - gendarmerie : 17 (ou le 112 d'un fixe ou d'un portable).  
Pompiers : 18 (portable 112).  
Maison médicale : urgences hôpital, tél. 02 99 94 66 02, de 19 h 30 à minuit.  
Samu-Smur : 15 (ou le 112).  
SOS médecin : 36 24 (0,12 €/min).

Pharmacie : 32 37 (0,34 €/min.).  
Enfance maltraitée : 119 (n° vert).  
Accueil sans abri : 115 (n° vert).  
Opposition carte bancaire : 08 92 70 57 05.  
Escoquerie internet : 08 11 02 02 17.

**AVEC MON OPTICIEN**

## OBJECTIF ZÉRO DÉPENSE\*

Une nouvelle vision de la vie

**Optic 2000**  
50 ANS

www.optic2000.com

\* Les opticiens Optic 2000, professionnels de santé, s'engagent à vous proposer une offre adaptée à vos besoins et conforme à votre ordonnance en minimisant autant que possible votre budget optique dans le cadre de la réglementation applicable aux « contrats responsables » et des partenariats avec les organismes d'assurance maladie. Offre soumise à conditions et à l'acceptation d'un devis en magasin, valable jusqu'au 31/12/2019. Conformément à la réglementation en vigueur, votre opticien vous informera individuellement sur le calcul de vos dépenses optiques et les conditions qui vous sont applicables sur le lieu de la vente. Photographie retouchée. Janvier 2019. SIREN 328 980 018 - RCS Nanterre.

**11 Bd Leclerc • FOUGERES**

### À l'agenda de Fougères

Annoncez gratuitement vos événements sur : [www.infocale.fr](http://www.infocale.fr)

**Spectacles, concerts**  
Pop, trip-hop, electro Störn  
Double Face avec le centre culturel : mélangeant habilement électro et trip-

hop, Störn est le créateur d'une pop moderne élégante et équilibrée. Prods raffinées, batterie puissante, voix suave et guitare aux mélodies subtiles : c'est la recette de ce trio à l'atmosphère feutrée, mais effervescent.  
**Vendredi 22 mars, 22 h, le Coquelicot, 18, rue de Vitré. Tarifs : 8,50 €, Adhérent**

Le Jazz et la Java : 5 €. Contact et réservation : 02 99 99 84 52.

**Loisirs, sports**  
Piscine Aquatis  
Bassin sportif intérieur de 12 h à 14 h et de 17 h 30 à 20 h, bassin extérieur et l'espace

forme de 12 h à 20 h.  
**Lundi 18 mars**, boulevard Nelson-Mandela (Paron). Contact : 02 23 51 35 10.

**Vie quotidienne**  
Clic Haute Bretagne antenne MDPH  
Ouverture. Service d'informations à destination des personnes de plus de 60 ans et des personnes en situation de handicap sur les questions relatives au vieillissement et au handicap : maintien à domicile, hébergements, aides financières, accès aux droits, dossiers MDPH (adulte/enfant).  
**Du lundi 25 au vendredi 29 mars, 3, avenue de Normandie. Contact : 02 99 98 60 23, clic@asso-haute-bretagne.fr, http://www.clic-haute-bretagne.com**

## TEMPUR DAYS

Du 1er au 30 mars 2019

Jusqu'à 800€ de remise sur l'achat de votre matelas\*

\*voir conditions en magasin

## FOUGÈRES LITERIE

Sylvie Thiriez  
Linge de maison, accessoires

6, rue Charles Malard  
FOUGÈRES - 02 99 94 00 86